

Ressourcenorientiertes Coaching

Peter Joachim

geboren am 26. Januar 1962
heimatberechtigt in Kestenholz (SO)

hat den 12 Kurstage dauernden Baustein 1 des Lehrgangs
«Betriebliche/r Mentor/Mentorin mit eidg. Fachausweis» bei der
Lernwerkstatt Olten GmbH besucht und die Kompetenznachweise mit
Erfolg bestanden.

Die Lernzeit entspricht 8 ECTS-Kreditpunkten (240 Stunden Lernzeit,
bestehend aus 78 Stunden Präsenzunterricht und 162 Stunden
Selbststudium).

Die Ausbildung befähigt, Einzelpersonen im beruflichen Kontext
ressourcenorientiert zu coachen.

Folgende Lerninhalte wurden vermittelt:

- Theoretische Grundlagen, Phasenmodell und Contracting
- Haltung und Rollenbild
- Wahrnehmung und Interpretation
- Umgang mit unerfüllten Bedürfnissen
- Kommunikation und aktives Zuhören
- Ressourcen und Wirkung
- Beziehungsgestaltung
- Coaching Tools
- Bewusste Prozessführung mit Transaktionsanalyse
- Typologien in Wechselwirkungen / Begleitprofile
- Livecoachings
- Evaluation und Entwicklung



Tamara Frei, Geschäftsstelle

Dardana Preka, Leitung Geschäftsstelle
Postfach 1167, CH-4601 Olten

Olten, 31. Juli 2023